



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86 Sa, u. So
Frau Düsterhöft: 0 33 64 / 2 85 05 0 Mo. bis Fr.
Düsterhöft Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

mittagstisch@awokvehst.de

Speiseplan_EH

vom **29.06.2026** bis **05.07.2026**

Guten Appetit!

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche
Essenteilnehmer

27

Tag	Bitte ankreuzen!	Essen	Bezeichnung	Preis	Zusatzstoffe/ Allergene
Montag 29.06.2026		Essen 1	Eierragout mit Erbsen, Möhren und Kapern, dazu Salzkartoffeln	8,80 €	A,C
		Essen 2	Soljanka	6,40 €	
		Dessert	Pfirsich Kompott	0,70 €	9,2
Dienstag 30.06.2026		Essen 1	Geschnetzeltes "Stroganoff Art" Champignons, Gewürzgurken, Zwiebeln, dazu Salzkartoffeln	8,80 €	A
		Essen 2	Brühkartoffeln mit Suppengemüse und Rindfleisch	6,40 €	I
		Dessert	Bananenquarkspeise	0,70 €	G 9
Mittwoch 01.07.2026		Essen 1	herzhafter Paprikagulasch dazu Nudeln	8,80 €	A
		Essen 2	Milchnudeln	6,40 €	G
		Dessert	Pflaumen Kompott	0,70 €	2,9
Donnerstag 02.07.2026		Essen 1	Schweineleber "Berliner Art" mit Apfel und Zwiebeln, dazu Kartoffelstampf	8,80 €	A,G
		Essen 2	Grüne Bohnen Eintopf mit Kaßlerfleisch	6,40 €	A,I
		Dessert	Vanillequarkspeise mit Fruchtsoße	0,70 €	G 9
Freitag 03.07.2026		Essen 1	Fischfrikadelle mit Rahmmöhren Gemüse dazu Petersilienkartoffeln	8,80 €	A,C,D
		Essen 2	Kohlrübeneintopf mit Fleischeinlage	6,40 €	A,I
		Dessert	Naturjoghurt mit Honig und Nüssen	0,70 €	G,E 9
Sonnabend 04.07.2026		Essen 1	herzhafter Erbseneintopf mit Knackerscheiben	6,40 €	A,I
		Dessert	Fruchtcocktail	0,70 €	9,2
Sonntag 05.07.2026		Essen 1	Kohlroulade in Soße und Kartoffeln	8,80 €	A
		Dessert	Götterspeise mit Vanillesoße	0,70 €	G 1

<u>Zusatzstoffe</u>	1 - mit Farbstoff	<u>Allergene</u>	A = Glutenthaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)	J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse L = Schwefeldioxid und Sulfit M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse N = Weichtiere und daraus gewonnenen Erzeugnisse
	2 - mit Konservierungsstoff		B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse	
	3 - mit Geschmacksverstärker		C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse	
	4 - mit Antioxidationsmittel		D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse	
	5 - Schwefeldioxid und Sulfite		E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse	
	6 - Eisenglucomat und Eisenlactat		F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse	
	7 - Wachse und Schellack		H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)	
	8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)		G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse	
	9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe		I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	
	10 - mit Aromastoffe			

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!

****Angegebene Preise gelten in Eisenhüttenstadt!***
**** Lieferungen außerhalb haben einen Mehrkostenzuschlag von jeweils 0,10€ pro Hauptgericht. Die Kosten für das Dessert sind gleich.***